

Atletika- atletický areál Východná v spolupráci s Atletickým klubom Martin

Atletika 1. – 4. ročník - všestranná pohybová príprava s dôrazom na atletické disciplíny, motivovaná hrami a súťažami v telocvični ZŠ Dolinského, Priekopa.

Kolkársky – základy a postupné zdokonaľovanie sa v kolkárskom športe podľa pravidiel s motivačnými súťažami počas celého školského roka v kolkárni Martin - Priekopa. od 7 rokov.

Stolný tenis- ZŠ Dolinského

Šachový- Nikdy nie je neskoro naučiť sa hrať šach - najobľúbenejšiu hru na svete. Naučiť sa pravidlá šachu je jednoduché.
Trénuj hraním množstva partií v CVČ.

Lezecký- Lezecký krúžok vás posunie ďalej na vašej výprave začínajúcich lezcov a naučí vás, ako sa venovať tomuto športu bezpečne a zodpovedne. Tak neváhajte a zapojte sa do našej lezeckej partie, od 8 r., CVČ

Rekreačné plávanie – spoločné plávanie pre rodičov, starých rodičov, starších súrodencov s deťmi na krytej plavárni Ul. Hurbanova. Podľa potreby a záujmu základy plaveckej gramotnosti s pomôckami, hry a súťaže.

Judo- v spolupráci s Judo Club TJ Sokol Vrútky, Sokol Vrútky

TAT – kondičná príprava

Fitness krúžok – od 12 r.

pod vedením:

- certifikovanej trénerky fitnes a kulturistiky
I. kvalifikačného stupňa
- certifikovanej výživovej poradkyne